

ФОРМА № 4 к разделу 4 Перечней критериев и показателей для оценки профессиональной деятельности педагогических работников **ОО Краснодарского края**, аттестуемых в целях установления квалификационной высшей категории по должности «учитель»

«Результативность деятельности педагогического работника в профессиональном сообществе»

Фамилия, имя, отчество аттестуемого Сулменко Светлана Анатольевна

Место работы (полное наименование организации с указанием муниципалитета), должность, преподаваемый предмет Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №17 им. К.В. Навальневой муниципального образования Кореновский муниципальный район учитель физической культуры

1. Результаты участия педагогического работника в разработке программно-методического сопровождения образовательного процесса (п. 4.1)

Учебный год	Вид программно-методического материала, созданного педагогом	Статус участия в разработке	Наименование (тема) продукта	Уровень рецензии, наименование организации, издавшей рецензию на программно-методический материал, автор рецензии (Ф.И.О. рецензента)
2024-2025	Методическая разработка	Автор	«Спортивный дневник самоконтроля с учетом особенностей комплекса «ВФСК «ГТО»»	Региональный, заслуженный учитель Кубани, кандидат педагогических наук Е.Н. Головкин

2. Результаты участия педагогического работника в профессиональных конкурсах (п. 4.2)

Дата проведения	Полное наименование конкурсного мероприятия	Полное наименование организации, проводившей конкурсное	Уровень	Форма участия	Результат	Реквизиты приказа об итогах проведения конкурсного мероприятия

	мероприятие				
08.04.2025-11.04.2025	Конкурс «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году	ГБОУ ИРО Краснодарского края	Региональный	Очная	Лауреат
					Приказ МОНИКК ГБОУ ИРО Краснодарского края № 252 от 18.04.2025 года «Об утверждении итогов профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани в 2025 году»». Диплом лауреата профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани « в 2025 году

3. Результаты повышения квалификации по профилю (направлению) деятельности педагогического работника (п. 4.3)

Сроки повышения квалификации (курсы), получения послевузовского образования (магистратура, второе высшее образование, переподготовка, аспирантура, докторантура)	Полное наименование организации, проводившей обучение	Тема (направление повышения квалификации. переподготовки)	Количество часов (для курсов повышения квалификации и переподготовки)	Реквизиты документов, подтверждающих результат повышения квалификации. переподготовки
12.09-08.10.2022	ФГБОУ Кубанский	"Организация спортивно-	148 часов	Удостоверение о

	государственный университет физической культуры спорта и туризм	массовой работы в школьном спортивном клубе"		повышении квалификации Регистрационный номер ПК-640/22 № 231201277068
19.10-03.11.2022	Институт развития образования Краснодарского края	"Организация занятий с обучающимися имеющими отклонения в состоянии здоровья на уроках физической культуры"	108 часов	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 27165/22 № 231500012433
22.08-24.08.2024	Институт развития образования Краснодарского края	«Методика обучения технике и тактике «Самбо» в образовательных организациях»	24 часа	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 11461/24 № 231201553595
29.01-02.02.2024	ГБОУ ИРО Краснодарского края	"Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО в учебное и внеурочное время"	36 часов	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 935/24 № 231201545025
01.02-06.02.2024	ГБОУ ИРО Краснодарского края	"Организация занятий с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья на уроках физической культуры"	36 часов	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 1196/24 № 231201545310
24.10-30.10.2024	ГБОУ ИРО Краснодарского края	«Деятельность учителя по достижению результатов обучения в соответствии с ФГОС с использованием цифровых образовательных ресурсов» (физическая культура)	48 часов	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 3365/24 № 231201768860

03.03-14.03.2025	ФГБОУ Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризм	«Современные подходы к методике преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»	Удостоверение о повышении квалификации Регистрационный номер 271 № 231201827844
------------------	---	---	---

4. Награды за успехи в профессиональной деятельности, наличие ученой степени, звания (п. 4.4)

Наименование награды, звания, ученой степени	Уровень	Дата получения, реквизиты подтверждающего документа
Благодарность главы муниципального образования Кореновский район	Муниципальный.	Приказ от 19.09.2022 года № 1403
Благодарность министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края	Региональный	Приказ МОН и МП КК №1311 от 10.03.2023
Благодарность Краснодарская краевая организация профессионального союза работников народного образования и науки российской федерации	Региональный	Протокол №28 от 01.10.2024

Дата заполнения: 09.09.2025

Достоверность информации о результатах работы аттестуемого подтверждаю:

Директор МАОУ СОШ №17 им. К.В. Навальневой  Н.В. Мищенко

Заместитель руководителя по УМР/ответственный за аттестацию  Т.Н. Мишевская

Аттестуемый педагогический работник  С.А. Сухименко



Рецензия
на методическую разработку «Спортивный дневник самоконтроля с
учётом особенностей комплекс ВФСК «ГТО», разработанную
учителем физической культуры МОАНУ СОШ № 17 г. Кореновск
Сулименко Светланой Анатольевной

Методическая разработка «Спортивный дневник самоконтроля с учётом особенностей комплекс ВФСК «ГТО», учителя Светланы Анатольевны Сулименко предназначена для обучающихся 6 - 16 - летнего возраста с первой по шестую ступень ВФСК «ГТО». Количество страниц -20.

Актуальность и педагогическая целесообразность данной разработки заключается в создании педагогических условий для формирования у учащихся мотивации к занятиям физической культурой и спортом. Основной содержательной направленностью учебного предмета «физическая культура» является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность, развитии национальных форм и систем физического воспитания.

Основная цель методической разработки – создание методического руководства, который позволит учителю отслеживать индивидуальные особенности каждого ученика и корректировать учебный процесс с учётом выявленных особенностей физического состояния. Дневник самоконтроля представляет собой систематизированную запись данных объективных показателей (ориентиров) физического развития, физического состояния, физической подготовленности, повышение уровня которых является одной из важных задач системы физического воспитания.

Представленный материал направлен на обновление теоретических и практических знаний учителей физической культуры в рамках подготовки и реализации в современных условиях комплекса ГТО.

Практическая значимость разработанного спортивного дневника самоконтроля с учетом особенностей комплекса ВФСК «ГТО» позволит обучающимся самостоятельно контролировать уровень своего физического развития и физической подготовленности при подготовке к выполнению норм ГТО.

Представленный материал изложен методически грамотно, содержательно, соответствует требованиям ФОП учебного предмета «физическая культура».

Представленная методическая разработка актуальна, интересна по содержанию и может быть рекомендовано к использованию в практической работе педагогов.

29.08.2025 г.

Учитель физической культуры МОАУ СОШ № 11,
Заслуженный учитель Кубани,
кандидат педагогических наук

Подпись Головки Е.Н. заверяю
Директор МОАУ СОШ № 11

КОПИЯ ВЕРНА

И.М. Корень
И.К.В. Назальновой
МО Кореновский район

Н.В. Мищенко

Е.Н. Головки

А.Н. Олейников

Муниципальное общеобразовательное автономное некоммерческое
учреждение средняя общеобразовательная школа №17 имени
К.В. Навальневой муниципального образования Кореновский район

СПОРТИВНЫЙ ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ

с учетом особенностей комплекса ВФСК «ГТО»

Подготовила учитель физической культуры
Сулименко Светлана Анатольевна

г. Кореновск

СОДЕРЖАНИЕ

1	Аннотация	3
2	Введение (пояснительная записка)	3
3	Основная часть	4
4	Заключение	5
5	Список использованной литературы (если есть)	5
6	Приложения	5-13

1. Аннотация

Данный методический материал разработан специально для учителей физической культуры и призван оказать существенную помощь в организации учебного процесса, направленного на подготовку школьников к успешной сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Введение (пояснительная записка)

В целях совершенствования государственной современной, социальной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, увеличения продолжительности жизни, в 2014 году, был введен в действие Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» далее по тексту ВФСК «ГТО». С момента появления современного комплекса ВФСК «ГТО» прошло уже десять лет, в 2023 году, комплекс был существенно доработан и изменен (Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"). Подготовка к нормативам ГТО, предусматривается на уроках физической культуры (Приказ № 609 от 23.06.2015), самостоятельной основе, на базе секций ОФП. Во всех случаях, необходима система контроля, как за достижением результата, так и за состоянием здоровья детей.

В центре внимания эффективный инструмент самоконтроля-дневник, который позволит учителю отслеживать индивидуальные особенности каждого ученика и корректировать тренировочный процесс с учётом выявленных особенностей физического состояния. Дневник самоконтроля-это не просто формальный, это инструмент, обеспечивающий индивидуальный подход к каждому школьнику. Он представляет собой систематизированную запись данных, отражающих физическое и функциональное состояние организма ребенка в процессе занятий физической культурой и спортом вне рамок школьных уроков. Его основная цель-своевременное выявление признаков переутомления, что позволит предотвратить негативные последствия чрезмерных нагрузок и оптимизировать тренировочный процесс, делая его максимально эффективным и безопасным для здоровья подрастающего поколения.

3. Основная часть (содержание)

Записи в дневнике делятся на две основные категории: субъективные и объективные показатели. Субъективные показатели отражают самооценку ребёнком своего состояния. Сюда входит описание самочувствия (хорошее, удовлетворительное, плохое), качества сна (крепкий сон, беспокойный сон, трудности с засыпанием), аппетита (хороший, умеренный, пониженный), уровня умственной и физической работоспособности (высокая, средняя, низкая) и эмоционального фона (позитивное настроение, раздражительность, апатия).

Для удобства и наглядности субъективные оценки предлагается записывать с помощью специальных значков или условных обозначений, что позволит быстро оценить динамику самочувствия.

Объективные показатели представляют собой результаты измерений и наблюдений. К ним относятся частота сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя и после физических нагрузок, масса тела (вес), рост, а также результаты выполнения тестов и упражнений, входящих в комплекс ГТО.

Регулярный контроль этих показателей позволяет отслеживать динамику физического развития ребенка и эффективность применяемых методов тренировки. Регулярное ведение дневника самоконтроля-ключ к успеху в подготовке к сдаче норм ГТО. Анализ записанных данных позволяет учителю физической культуры оценивать эффективность выбранных средств и методов обучения, оптимизировать планирование нагрузки, учитывая индивидуальные особенности каждого ученика. Это позволяет составить индивидуальные программы тренировок, обеспечивающие постепенное интенсивности нагрузки и достаточное время для отдыха и восстановления.

Правильное использование дневника самоконтроля-залог эффективной подготовки и достижения высоких результатов в сдаче норм ГТО, а также важный аспект сохранения здоровья детей. В конечном счёте, это способствует формированию устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом на протяжении всей жизни.

4. Заключение

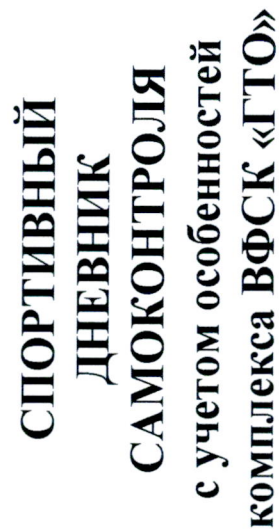
Дневник самоконтроля для выполнения норм ГТО должен стать неотъемлемой частью системы планирования и отслеживания тренировочного процесса.

Предлагаемый образец дневника разработан специально для школьников с учетом возрастных особенностей и соответствующих им ступеней ГТО. Однако, важно понимать, что такие дневники необходимы всем участникам ВФСК «ГТО», и их форма должна быть адаптирована к индивидуальным психофизическим особенностям каждого учащегося.

5. Список используемой литературы

1. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
2. Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";
3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне».

6. Приложения



Мне _____ лет _____ ступень _____

	Начало года	Конец года
Мой рост		
Мой вес		

неделя	Дата/месяц	В спокойном состоянии	При физических нагрузках
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			

[illegible]

	Четверть			
	I	II	III	IV
Закаливание				
Аппетит				
Сон				
Режим дня				
Гигиена				
Правила безопасного поведения				
Настроение				
Желание заниматься физическими упражнениями				
	хорошо			
	иногда			
	нет (не выполняю)			

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Мальчики				Девочки				Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть			
		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности			I	II	III	IV
		Бронзовый	Серебряный	Золотой	Золотой	Бронзовый	Серебряный	Золотой	Золотой					
Обязательные испытания (тесты)														
Сентябрь	1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,3	4,0	3,6	3,3	3,3	Скоростные возможности				
		Бег на 30 м (с)	10,1	8,6	8,3	9,6	9,1	8,8	8,8					
Октябрь	2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700	700	Выносливость				
		Ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300	1300					
		Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480	480					
Ноябрь	3.	Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250	250	Скоростно-силовые возможности				
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14	14					
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107	107					
Декабрь	4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9	+9	Гибкость				
Январь														
Испытания (тесты) по выбору														
Февраль	5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3	3	Координационные способности				
	Март	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8	10,8					
Апрель	6.	Плавание (м)	12	18	25	12	18	25	25	Прикладные навыки				
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков														
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	5	5	5	5	5	5					
		5	5	5	5	5	5	5	5					

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Маль-чики				Девочки				Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть			
		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности			I	II	III	IV
		Бронзовый	Серебряный	Золотой	Бронзовый	Серебряный	Золотой	Бронзовый	Серебряный					
Обязательные испытания (тесты)														
Сентябрь	1. Бег на 30 м (с)	7,1	6,5	5,9	7,3	6,6	6,1	Скоростные возможности	Выносливость					
Октябрь	2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	7:21	6:30	5:12	7:45	6:55	5:55							
	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	11:25	9:20	7:55	12:45	10:05	8:18							
Ноябрь	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с)	9:15	6:55	5:55	9:44	7:20	6:23	Сила						
	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	4	5	-	-	-							
Декабрь	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	10	16	4	7	12							
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	5	11	18	4	7	12							
Январь	4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9							
Испытания (тесты) по выбору														
Февраль	5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	108	122	142	103	117	137	Скоростно-силовые возможности						
Март	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	20	25	37	17	22	32							
Апрель	6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	?	3	4	1	?	3	Координационные способности						
	Челночный бег 3x10 м (с)	10,5	9,8	9,1	10,8	10,2	9,4							
7.	Плавание на 25 м (мин, с)	3:05	2:36	2:27	3:05	2:36	2:27	Прикладные навыки						
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков		5	5	6	5	5	6							
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	6	5	5	6							

Третий ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Мальчики				Девочки				Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть			
		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности			I	II	III	IV
		Бронзовый	Серебряный	Золотой	Золотой	Бронзовый	Серебряный	Золотой						
Обязательные испытания (тесты)														
Сентябрь	1. Бег на 30 м (с)	6,3	5,9	5,3	6,5	6,1	5,5	Скоростные возможности						
Октябрь	2. Бег на 1000 м (мин, с)	6:20	5:41	4:42	6:40	6:12	5:03	Выносливость						
	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8:25	7:35	6:35	10:15	8:10	7:19							
	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	18:25	15:45	12:45	19:25	17:10	14:45							
Ноябрь	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	4	6	-	-	-	Сила						
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	8	13	21	7	10	16							
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	13	22	5	7	13							
Декабрь	4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+2	+4	+8	+3	+5	+11	Гибкость						
Январь														
Испытания (тесты) по выбору														
Февраль	5. Челночный бег 3x10 м (с)	9,7	9,2	8,4	10,1	9,4	8,6	Координационные способности						
Март	6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	128	142	162	118	132	152	Скоростно-силовые возможности						
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	26	33	43	23	28	37							
	Метание мяча весом 50 г	18	22	28	12	15	20							
Апрель	Плавание на 50 м (мин, с)	3:00	2:27	2:18	3:00	2:30	2:20	Прикладные навыки						
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков		5	5	6	5	5	6							
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	6	5	5	6							

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Мальчики				Девочки				Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть			
		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности		Уровень сложности			Золотой	Серебряный	Бронзовый	Золотой
		Бронзовый	Серебряный	Золотой	Бронзовый	Серебряный	Золотой	Бронзовый	Серебряный					
Обязательные испытания (тесты)														
Сентябрь	1. Бег на 30 м (с)	5,8	5,4	5,0	6,1	5,7	5,2	Скоростные возможности	I	II	III	IV		
		Бег на 60 м (с)	11,1	10,2	9,4	11,5	10,7						9,9	
Октябрь	2. Бег на 1500 м (мин, с)	8:30	7:55	6:40	9:10	8:15	7:03	Выносливость						
		Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	14:30	13:35	12:15	15:20	14:20						13:10	
		Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	18:55	17:05	15:45	21:30	19:40		17:15					
Ноябрь	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	5	8	-	-	-	Сила						
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	10	16	24	8	12		18					
Декабрь	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	18	29	6	9	15	Гибкость						
Январь	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+3	+5	+9	+4	+6	+13							
Испытания (тесты) по выбору														
Февраль	5. Челночный бег 3x10 м (с)	9,2	8,5	7,7	9,6	8,9	8,0	Координационные способности						
Март	6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	147	162	183	132	147	162	Скоростно-силовые возможности						
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	31	37	47	27	31		41					
Апрель	7. Метание мяча весом	23	27	34	15	19	23	Прикладные навыки						
		Плавание на 50 м (мин, с)	1:33	1:18	0:58	1:38	1:23		1:03					
		Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом (очки)	9	15	20	9	15		20					
Май	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия» (очки)	10	20	25	10	20	25							
	Туристский поход с проверкой туристских навыков протяженностью не менее 5 км (количество навывков)	3	5	7	3	5	7							
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков		5	5	6	5	5	6							
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	6	5	5	6							

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Мальчики				Девочки			Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть			
		Уровень сложности				Уровень сложности				I	II	III	IV
		Бронзовый	Серебряный	Золотой		Бронзовый	Серебряный	Золотой					
Обязательные испытания (тесты)													
Сентябрь	1. Бег на 30 м (с)	5,4	5,0	4,6		5,7	5,3	4,9	Скоростные возможности				
	Бег на 60 м (с)	9,7	9,1	8,1		10,8	10,2	9,5					
Октябрь	2. Бег на 2000 м (мин, с)	10:10	9:27	8:00		12:40	11:27	9:55	Выносливость				
	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	19:15	17:15	16:05		22:55	20:25	19:05					
Ноябрь	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	16:55	15:45	14:10		19:55	18:05	16:40					
	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	5	9	13		-	-	-	Сила				
Декабрь	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	12	18	25		9	13	19					
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	19	25	37		7	11	16					
Январь	4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+4	+6	+11		+5	+8	+15	Гибкость				
Испытания (тесты) по выбору													
Февраль	5. Челночный бег 3x10 м (с)	8,2	7,7	7,1		9,1	8,7	7,9	Координационные способности				
Март	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	167	193	218		148	162	183	Скоростно-силовые возможности				
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	34	40	50		31	35	44					
	7. Метание мяча весом	30	35	41		19	21	27	Прикладные навыки				
	Плавание на 50 м (мин, с)	1:27	1:13	0:54		1:32	1:18	1:01					
Апрель	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом (очки) или из пневматической винтовки с электронным прицелом либо «электронного оружия» (очки)	15	20	25		15	20	25					
	Самозащита без оружия (очки)	18	25	30		18	25	30					
Май	Туристский поход с проверкой туристских навыков протяженностью не менее 10 км (количество навыков)	15-20	21-25	26-30		15-20	21-25	26-30					
	Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков	3	5	7		3	5	7					
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков													
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)													
Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков													
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)													

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно)

Месяц	Наименование испытаний	Мальчики				Девочки				Физические качества, прикладные навыки и умения	Четверть				
		Уровень сложности				Уровень сложности					I	II	III	IV	
		Бронзовый	Серебряный	Золотой		Бронзовый	Серебряный	Золотой							
Обязательные испытания (тесты)															
Сентябрь	1.	Бег на 60 м (с)		9,0	8,4	7,9	10,7	9,9	9,2	Скоростные возможности					
		Бег на 100 м (с)		14,8	14,1	13,2	17,9	16,9	15,8						
	Октябрь	Бег на 2000 м (мин, с)		-	-	-	12:25	11:10	9:45		Выносливость				
		Бег на 3000 м (мин, с)		15:20	14:10	12:20	-	-	-						
		Бег на лыжах на 3 км (мин, с)		-	-	-	20:30	18:35	16:40						
Бег на лыжах на 5 км (мин, с)		27:55	25:45	23:40	-	-	-								
Ноябрь		Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)		-	-	-	19:25	17:35	16:05						
		Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)		27:00	25:00	23:00	-	-	-						
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		8	12	15	-	-	-	Сила					
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)		-	-	-	10	14	20						
		Рывок гири 16 кг (количество раз)		14	19	34	-	-	-						
Декабрь		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		25	32	43	8	12	17						
Январь		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		+6	+8	+13	+7	+9	+16	Гибкость					
Испытания (тесты) по выбору															
Февраль	5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		192	213	235	157	173	188	Скоростно-силовые возможности					
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)		35	41	51	32	37	45						
Март	6.	Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м)		-	-	-	12	17	22	Прикладные навыки					
		Метание весом 700 г (м)		27	30	36	-	-	-						
Апрель		Плавание на 50 м (мин, с)		1:20	1:05	0:49	1:45	1:18	1:00						
		Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом (очки)		15	20	25	15	20	25						
		или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия» (очки)		18	25	30	18	25	30						
		Самозащита без оружия (очки)		15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30						
		Туристский поход с проверкой туристских навыков протяженностью не менее 10 км (количество навыков)		3	5	7	3	5	7						
		Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков		5	5	6	5	5	6						
		Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		5	5	6	5	5	6						



Министерство образования и науки Краснодарского края

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

П Р И К А З

«18» 04 2025 г.

№ 252

г. Краснодар

**Об утверждении итогов краевого профессионального конкурса
«Учитель здоровья Кубани» в 2025 году**

В соответствии с приказами министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 17 декабря 2021 г. № 3808 «Об организации и проведении краевых профессиональных конкурсов в Краснодарском крае» и государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края от 5 марта 2025 г. № 154 «Об организации и проведении краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году», и на основании протоколов счетной комиссии п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить итоги краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году (далее – Конкурс) согласно приложению.
2. Центру непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников (Чувирова Н.П.), научно-методическому информационно-издательскому центру (Яковлев Е.В.) разместить информацию о победителе, призерах и лауреатах Конкурса на сайте ГБОУ ИРО Краснодарского края.
3. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на исполняющего обязанности проректора по организационно-методическому сопровождению и стратегическому развитию Е.В. Плохотнюк.
4. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

Ректор



Т.А. Гайдук

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ ИРО

Краснодарского края

от 18.06, 2025 № 252

ИТОГИ

краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году

1. Признать победителем краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году:

Кроливец Екатерину Валерьевну, учителя химии муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 2 имени А.П. Маресьева ст. Брюховецкой муниципального образования Брюховецкий район.

2. Признать призерами краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году:

Науменко Викторию Геннадьевну, учителя английского языка, заместителя директора муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования город Краснодар средней общеобразовательной школы № 73 имени Александра Васильевича Молчанова;

Спирыкову Екатерину Сергеевну, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 44 станицы Северской муниципального образования Северский район имени Героя Чеченской войны, подполковника Зрядного Владимира Ивановича.

3. Признать лауреатами краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году:

Грузинову Наталью Сергеевну, учителя начальных классов муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 1 имени В.И. Фадеева станицы Калининской (Калининский район);

Карпенко Ирину Ивановну, учителя истории и кубановедения муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 им. Г.К. Несчастенко муниципального образования Каневской район;

Ковалеву Елену Александровну, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 25 имени Героя Советского Союза Ивана Кузьмича Половца станицы Анастасиевской муниципального образования Славянский район;



Кодоненко Олесю Кирилловну, учителя физической культуры, заместителя директора по учебно-воспитательной работе муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 города Сочи имени Героя Советского Союза Мачуленко Антона Семеновича;

Кумпан Александру Андреевну, педагога дополнительного образования муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования центра развития творчества детей и юношества г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район;

Лысенко Анастасию Витальевну, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 26 имени Героя Российской Федерации Палатиди А.И. муниципального образования город Новороссийск;

Сулименко Светлану Анатольевну, учителя физической культуры муниципального общеобразовательного автономного некоммерческого учреждения средней общеобразовательной школы № 17 имени К.В.Навальневой муниципального образования Кореновский район.

4. Признать участниками краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья Кубани» в 2025 году:

Балаян Арев Викторовну, педагога дополнительного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 24 имени генерала Н.Н. Раевского муниципального образования город Новороссийск;

Беляева Сергея Анатольевича, учителя физической культуры, педагога дополнительного образования, преподавателя-организатора основ безопасности и защиты Родины муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №6 имени Евдокии Бершанской муниципального образования город-курорт Геленджик;

Бойко Елену Анатольевну, учителя начальных классов, заместителя директора по УВР муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 31 имени В.В. Толкуновой посёлка Родники муниципального образования Белореченский район;

Викторович Александру Валерьевну, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район;

Винокурову Викторию Александровну, учителя английского языка муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 16 имени участника Великой Отечественной войны героя Советского Союза Ивана Наумовича Нестерова станицы Каладжинской муниципального образования Лабинский район;

Гомову Галину Алексеевну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 17 имени К.В.Навальневой муниципального образования Кореновский район;



Юлия Верга
Директор МАОУ СОШ №17
им. К.В. Навальневой
МОУ Кореновский район

Н.В. Мищенко

общеобразовательная школа № 11 имени Героя Советского Союза А.А. Булгакова Белоглинского района»;

Зенкова Алексея Станиславовича, тренера-преподавателя муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы (Приморско-Ахтарский район);

Игнатьеву Ивану Ивановичу, учителя географии муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район имени Героя Советского Союза М.И. Короткова;

Ильенко Виктора Алексеевича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 станицы Фастовецкой муниципального образования Тихорецкий район имени Героя Советского Союза Константина Тимофеевича Першина;

Исаеву Юлию Михайловну, учителя русского языка и литературы муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 80 имени Героя Советского Союза Д.Л. Калараша муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края;

Конюшенко Андрей Александрович, преподавателя-организатора основ безопасности и защиты Родины муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 39 (Красноармейский район);

Костенко Алексея Васильевича, учителя физической культуры муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени Павла Степановича Нахимова»;

Кравцову Марину Сергеевну, учителя биологии, географии, химии и изобразительного искусства государственного бюджетного общеобразовательного учреждения кадетской школы-интернат «Кубанский казачий кадетский корпус имени атамана М.П.Бабыла» Краснодарского края (город Краснодар);

Кузьменко Анастасию Александровну, учителя английского языка муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 имени И.А. Костенко станицы Калниболотской муниципального образования Новопокровский район;

Лазукову Софью Александровну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 9 города Крымска муниципального образования Крымский район;

Лихачеву Светлану Ивановну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 10 имени А.И. Маресьева поселка Мирской муниципального образования Кавказский район



Ломакину Алену Игоревну, учителя биологии муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 16 им. В.В.Горбатко п. Восход муниципального образования Новокубанский район;

Мачихину Инну Николаевну, учителя биологии муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 6 имени Героя Кубани атамана Мингрельского хуторского казачьего общества С.А. Осьминина муниципального образования Абинский район;

Морозову Ирину Вячеславовну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» имени Героя Советского Союза Гагарина Юрия Алексеевича (Тбилисский район);

Нарыжную Наталью Алексеевну, учителя математики, заместителя директора по воспитательной работе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 12 с. Марьино муниципального образования Успенский район;

Олейникову Елену Петровну, тренера-преподавателя муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной шахматной школы (город Армавир);

Петрукович Артема Витальевича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 15 муниципального образования город Горячий Ключ;

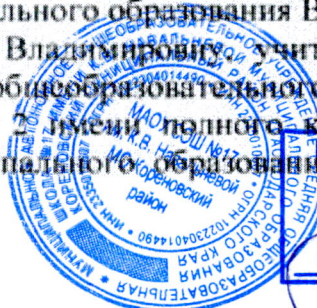
Пластун Максима Сергеевича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 имени Валерия Николаевича Березуцкого поселка Мостовского муниципального образования Мостовский район;

Попандопуло Василия Ильича, учителя физической культуры и ОБЗР государственного бюджетного общеобразовательного учреждения кадетской школы-интернат «Кубанский казачий кадетский корпус имени атамана М.П.Бабыча» Краснодарского края (город Краснодар);

Сазонову Надежду Леонидовну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии «Эврика» муниципального образования город-курорт Анапа имени кавалера ордена Красной Звезды, дважды кавалера ордена Ленина Василия Александровича Сухомлинского;

Сидоренко Вадима Александровича, учителя физической культуры и ОБЗР муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения казачьей средней общеобразовательной школы № 7 имени Федора Яковлевича Бурсака станицы Новодонской муниципального образования Выселковский район;

Скрипальщикову Веронику Владимировну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 имени полного кавалера орденов Славы Павла Ильича Арчакова муниципального образования Щербиновский район станицы Старощербиновской;



КОПИЯ ВЕРНА
 директор МАОУ СОШ №17
 и.п. К.В. Навальной
 МО Кореновский район
 Н.В. Мищенко

Столярову Татьяну Викторовну, учителя технологии муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 2 (Алшеровский район);

Татаренко Анастасию Ивановну, педагога дополнительного образования, советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 13 имени Героя Советского Союза Г.К. Кулика муниципального образования Тимашевский район;

Толокову Ольгу Владимировну, учителя музыки муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 9 имени П.И. Петренко муниципального образования Староминский район;

Харатьян Лиану Масисовну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 17 имени С.А. Масакова п. Стенной (Курганский район);

Харченко Валентину Александровну, учителя начальных классов муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 имени В.В. Самсонкиной (Кушевский район);

Худенко Татьяну Сергеевну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 13 имени Д.К. Павлоградского станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район;

Чайка Валерию Викторовну, тренера-преподавателя муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район;

Шипилова Сергея Викторовича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 имени Никифора Ивановича Дейнега станицы Павловской (Павловский район);

Шульц Артема Александровича, учителя физической культуры, педагога дополнительного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 23 имени Владимира Петровича Антоюка села Воронцовка муниципального образования Ейский район.

Проректор по организационно-методическому
сопровождению и стратегическому развитию

Е.В. Плохотнюк



**Учитель
здоровья**



Диплом

награждается

СУЛИМЕНКО Светлана Анатольевна,

*учитель физической культуры
муниципального общеобразовательного
автономного некоммерческого учреждения
средней общеобразовательной школы № 17
имени К.В. Навальной
муниципального образования Кореновский район,*

ЛАУРЕАТ

краевого профессионального конкурса

**«УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ
КУБАНИ»**

в 2025 году

Министр
образования и науки
Краснодарского края

Председатель
Краснодарской краевой
организации Общероссийского
Профсоюза образования



Е.В. Воробьева
Е.В. Воробьева

С.Н. Даниленко
С.Н. Даниленко

Краснодар

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Сулменко

(фамилия, имя, отчество)

Светлана Анатольевна

с 12 сентября 2022 г. по 8 октября 2022 г.

прошла(а) обучение в (на)

(наименование)

ФІТБОУ ВО КУЇФКСТ

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации

231201277068

Документ о квалификации

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

«Организация спортивно-массовой работы

(наименование программы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

в школьном спортивном клубе»

в объеме 148 часов

(количество часов)

Регистрационный номер ПК-640/22

Города Краснодар

Дата выдачи 8 октября 2022 года



Подпись

Сулменко

свернуть

12/8

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231500012433

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Сулименко Светлана Анатольевна

с «19» октября 2022 г. по «03» ноября 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

по теме «Организация занятий с обучающимися имеющими отклонения в состоянии здоровья на уроках физической культуры»

в объеме: 108 часов

За время обучения с/дл(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программ:

Наименование	Объем	Оценка
Основы законодательства РФ в области образования	10 часов	зачтено
Педагогика и психология	18 часов	зачтено
ИКТ в образовательном процессе	8 часов	зачтено
Медицинский контроль за организацией занятий физической культурой	16 часов	зачтено
Педагогический контроль за организацией занятий физической культурой	40 часов	зачтено
Спортивно-оздоровительная деятельность образовательных организаций	16 часов	зачтено

Г.Иройс(а) стажировку в (на)

(наименование предмета)

организация, учреждение)

Итоговая работа на тему:



Ректор

Т.А. Гайдук

Секретарь

В.И. Осик

Регистрационный номер № 27165/22

Город Краснодар

Дата выдачи 03 ноября 2022 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201553595

Регистрационный номер № 11461/24

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Сулпменко Светлана Анатольевна

с 22 августа 2024 г. по 24 августа 2024 г.

прошла(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

по теме: «Методика обучения технике и тактике «Самбо» в образовательных организациях»

в объеме 24 часа

За время обучения сдав(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программ:

Наименование	Объем	Оценка
«Самбо» в системе физического воспитания школьников	2 часа	зачтено
Теоретические основы «Самбо»	2 часа	зачтено
Дидактические особенности освоения «Самбо»	4 часа	зачтено
Методика обучения технике «Самбо»	7 часов	зачтено
Методика обучения тактике «Самбо»	9 часов	зачтено

Прошла(а) стажировку в (на)

Методический кабинет по теме:



Ректор

Секретарь

Т.А. Гайдук

Е.Н. Головкин

Город: Краснодар

Дата выдачи 24 августа 2024 г.

Государственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

Сулименко Светлана Анатольевна

прошел(а) повышение квалификации в

ТБОУ ИРО Краснодарского края

..... (наименование образовательного учреждения (выделено курсивом), действующего профессионального образования)

по теме: «Подготовка обучающихся к выполнению нормативов компетенции Г О в учебное и внеучебное время» (выделено курсивом) (образовательная программа)

В объеме 36 часов

За время обучения студ(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
Нормативно-правовое, организационное, информационное, методическое, административно-техническое, материально-техническое, кадровое обеспечение процесса реализации мероприятий ГТО в образовательных организациях	6 часов	зачтено
Всестороннее, системное обучение в соответствии со структурой комплекса ГТО	4 часа	зачтено
Электронные образовательные ресурсы, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ГТО	10 часов	зачтено
Общие физкультурные компетенции как основа формирования готовности школьников к выполнению норм комплекса ГТО	8 часов	зачтено
Профессиональная деятельность педагога по физической культуре в рамках реализации ГТО	8 часов	зачтено

1. Прочитайте текст и выполните задание (на)

организации, учреждения,

Кто-то работал на тему

Ректор

Т.А. Гайдук

Секретари

Е. Н. Толовко

Краснодар
Город.....

Дата Вибачи 02 февраля 2024 г.

Регистрационный номер № 935/24

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201545310

Регистрационный номер № 1196/24

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Сулменко Светлана Анатольевна

с «.....» февраля 2024 (фамилия, имя, отчество) 6 февраля 2024 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме: «Организация занятий с обучающимися, имеющими

(наименование) отклонения в состоянии здоровья на уроках

физической культуры»

в объеме 36 часов

(количество часов)

За время обучения слал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программ:

Наименование	Объем	Оценка
Нормативно-правовые основы образования детей с различными отклонениями в состоянии здоровья	4 часа	Зачтено
Педагого-педагогические особенности учебной деятельности детей с различными отклонениями в состоянии здоровья	6 часов	Зачтено
Медицинский контроль за организацией занятий физической культурой	10 часов	Зачтено
Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися отнесенными к специальной медицинской группе	16 часов	Зачтено

Прошел(а) стажировку в (на)

(наименование предмета)

Итоговая работа на тему:

организации, учреждениям)



Ректор Т.А. Гайдух
Секретарь Л.Л. Валюльская

Дата выдачи 6 февраля 2024 года

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201768860

Регистрационный номер № 3365/24

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Сулпименко Светлана Анатольевна

с «24» октября 2024 г. по «30» октября 2024 г.

прошла(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

по теме: «Деятельность учителя по достижению результатов

обучения в соответствии с ФГОС с использованием цифровых

образовательных ресурсов» (физическая культура)

в объеме 48 часов

За время обучения студ(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программ:

Наименование	Объем	Оценка
Государственная политика в сфере образования. Внедрение образовательных ФГОС	6 часов	Зачтено
Цифровые образовательные ресурсы как средство реализации ФГОС	14 часов	Зачтено
Современный урок с использованием ЦОР, технологические особенности проектирования и проведения в условиях внедрения образовательных ФГОС, общепедagogические и предметные особенности	28 часов	Зачтено

Прочтем(а) стажировку в (на)

Итоговая работа на тему:



И.О. Ректор а И.В. Лихачева

Секретарь Е.Н. Головкин

Город Краснодар Дата выдачи 30 октября 2024 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУВАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации

231201827844

Документ о квалификации

Регистрационный номер 271

Города Краснодар

Дата выдачи 14 марта 2025 года

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Сулименко
(фамилия, имя, отчество)

Светлана Анатольевна

с 03 марта 2025 г. по 14 марта 2025 г.

прошел(а) обучение в (на) (наименование)

ФТБОУ ВО КУФКСТ

образовательного учреждения (подразделения), дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

«Современные подходы к методике преподавания самбо при

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

реализации ФГОС в школе»

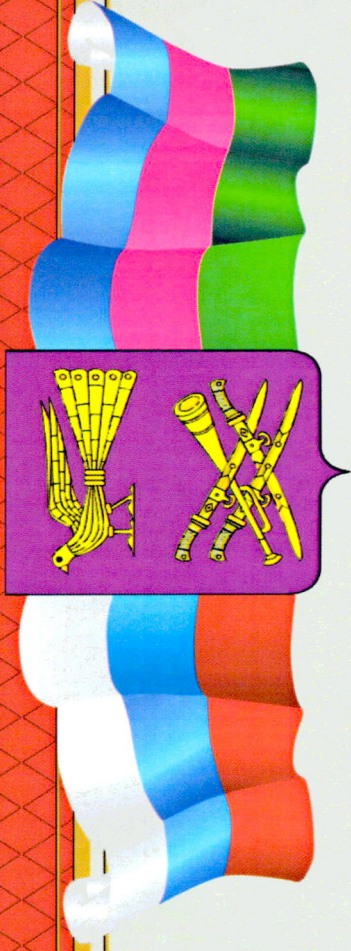
в объеме 72 часов

(количество часов)



Ректор _____

Секретарь _____



БЛАГОДАРНОСТЬ

ГЛАВЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН

СУЛИМЕНКО
СВЕТЛАНЕ АНАТОЛЬЕВНЕ

учителю физической культуры МОАНУ СОШ № 17 имени К.В. Навальной
муниципального образования Кореновский район

*за высокое профессиональное мастерство,
значительный вклад в развитие образования*

26 сентября 2022 № 1403

Глава
муниципального образования
Кореновский район



С.А. Голобородько



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края

поощряет

**Сулименко
Светлану Анатольевну,**

учителя физической культуры
муниципального общеобразовательного автономного
некоммерческого учреждения средней общеобразовательной школы
№ 17 имени К.В. Навальневой
муниципального образования Кореновский район,

за высокий профессионализм, добросовестный
труд и большой личный вклад в систему
образования Краснодарского края

Министр



Е.В. Воробьева

Приказ от 10 мая 2023 г. № 1311
г. Краснодар



КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

СУЛИМЕНКО СВЕТЛАНЕ АНАТОЛЬЕВНЕ,

председателю первичной профсоюзной организации, учителю физической культуры
муниципального общеобразовательного автономного некоммерческого учреждения средняя
общеобразовательная школа № 17 имени К.В. Навальной муниципальной муниципального образования Кореновский район,
за активную работу по защите трудовых, социально-экономических прав

и интересов членов Профсоюза

Председатель
Краснодарской краевой
организации Общероссийского
Профсоюза образования



С.Н. Даниленко

Протокол № 28 от 01 октября 2024 года
г. Краснодар